Vom Apfel zum eigenen Apfelmost

Äpfel sammeln, gemeinsam verarbeiten und anschliessend den selbstgemachten Apfelmost geniessen, unter diesem Motto stand ein naturnahes Projekt der Schülerinnen und Schüler der 1. Klasse von Frau Hürzeler zusammen mit den Kindern und dem Team des NUB-Kindergartens.

Die Idee zu diesem Projekt entstand durch ein besonderes Geschenk: Die Apfelpresse war ein Abschiedsgeschenk der ehemaligen Kindergartenkinder, die inzwischen die 1. Klasse besuchen. So entstand der Gedanke, die Presse gemeinsam mit den Kindergartenkindern zum ersten Mal auszuprobieren und frischen Apfelmost herzustellen.

Der gemeinsame Start ins Projekt führte die Kinder zunächst zur Apfelernte. Mit viel Freude und Eifer machten sie sich daran, genügend Äpfel zu sammeln. Die Einladung der Grosseltern eines Kindergartenkindes, in ihrem grossen Garten Äpfel zu pflücken, wurde gerne angenommen. Neben dem fleissigen Sammeln und Probieren der Früchte erfuhren die Kinder auch viel Wissenswertes rund um den Apfel. Die gesammelten Äpfel mussten anschliessend natürlich auch zur Schule gebracht werden – und das ganz ohne fremde Hilfe! Mit vereinten Kräften transportierten die Kinder ihre Ernte.

Beim nächsten Treffen wurde es dann richtig spannend: Die gesammelten Äpfel sollten zu frischem Most verarbeitet werden. Zunächst wurden sie gründlich gewaschen und anschliessend mit Messern und Raffeln zerkleinert. Danach kam die Fruchtmühle zum Einsatz, bei der nochmals gemeinsamer Krafteinsatz gefragt war. Mit viel Teamwork, gegenseitiger Unterstützung und vereinten Kräften bereiteten die Kinder alles für das Pressen vor. Als schliesslich der erste goldgelbe Saft aus der Presse floss, war die Begeisterung gross – und natürlich durfte gleich probiert werden! Jedes Kind konnte seinen eigenen Apfelmost in eine Flasche abfüllen. Ein selbst gestaltetes Apfeletikett machte daraus ein ganz persönliches Mitbringsel für zu Hause. Dabei wurde den Kindern bewusst, wie viel Arbeit und Einsatz hinter dem Weg vom Apfel zum fertigen Most steckt.

Das Projekt bot den Kindern nicht nur einen spannenden Einblick in die Verarbeitung regionaler Früchte, sondern auch viele Gelegenheiten zum gemeinsamen Entdecken, Ausprobieren und Lernen. Besonders schön war das Miteinander zwischen Kindergarten und Schule, bei dem die Kinder miteinander arbeiteten und ein gemeinsames Ziel verfolgten.

Ein herzliches Dankeschön gilt den Grosseltern, die ihren Garten für die Kinder geöffnet und so die Apfelernte ermöglicht haben. Und natürlich hat auch die Apfelpresse als besonderes Abschiedsgeschenk ihren ersten gemeinsamen Einsatz mit Bravour gemeistert!

Text: Kindergartenlehrperson NuB