



Bewegung, Spiel und Spass – Sporttag der Magdener Kindergärten

Bei strahlendem Frühlingswetter fand am Mittwochvormittag, 14. Mai 2025, der diesjährige Sporttag der Kindergärten in Magden statt. Die Veranstaltung war so organisiert, dass jede Gruppe in einem festgelegten Turnus die fünf abwechslungsreichen Bewegungsangebote nutzen konnte.

Auf dem Programm standen ein Fussballposten, eine Bewegungslandschaft in der Turnhalle Juch, ein fröhlicher Bewegungstanz, verschiedene Balancierübungen auf dem roten Platz sowie ein besonders beliebter Foto-Orientierungslauf auf dem Gelände der Kindergärten Bach 1 und 2.

Gerade der Orientierungslauf sorgte bei den Kindern für viel Begeisterung. Denn für viele ist das blosses Laufen – also das Zurücklegen einer vorgegebenen Strecke – nicht unbedingt reizvoll. Die Sportart «Orientierungslauf» kann hier auf spielerische Weise Abhilfe schaffen.

Orientierungslauf basiert auf dem natürlichen Bewegungsbedürfnis des Laufens, das – neben Springen und Werfen – ein zentraler Bestandteil der kindlichen Bewegungserfahrung ist. Zudem bildet Laufen eine wichtige Grundlage für viele weitere Sportarten, insbesondere für Spilsportarten (vgl. Isermann 2023).

Im Kindergarten verlief der Orientierungslauf natürlich etwas anders als bei den Grossen: Statt mit Karte und Kompass ausgerüstet zu sein, sollten die Kinder spielerisch Aufgaben lösen – sich bewegen, Bilder erkennen, bestimmte Orte im Gelände aufsuchen und dort mit einer Stempelzange am OL-Fähnli abstempeln. Die Durchführung im vertrauten Kindergartenumfeld – dem eingegrenzten Aussenbereich der Bach-Kindergärten – bot dafür den idealen Rahmen.

Die Grundlage bildeten 20 markante Objekte auf dem Gelände, die zuvor fotografiert wurden. Je fünf dieser Fotos wurden auf einem Postenblatt zusammengestellt, das die Kinder der Reihe nach ablaufen und an den entsprechenden Stationen abstempeln mussten.

Zum Abschluss des gelungenen Vormittags versammelten sich alle Kindergärten auf dem Schulareal und führten gemeinsam den eingeübten Bewegungstanz auf – ein schönes Zeichen für Gemeinschaft, Freude und Bewegung. Als kleine Anerkennung für ihren Einsatz erhielten alle Kinder eine süsse Medaille: ein Willisauer-Ringli am bunten Bändeli.

Text und Fotos: Tanja Müller-Grieder, Mai 2025

Quellen: Isermann, Kristina (2023): Grundschule Sport 37/2023 (Hrsg.). Hannover: Friedrich Verlag.